



SAKARYA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

# OBEZİTE ve KALP KRİZİ RİSK TARAMASI

• Ocak-Şubat 2014 dönemi içinde tüm akademik ve idari personelimize yöneliktir.

• Daha önce yapılan test ve tetkiklerinizi yanınızda getirmeniz tavsiye edilir. (Trigliserid, Total Kolesterol, LDL-Kolesterol LDL-Kolesterol, Tam Kan Sayımı, HDL-Kolesterol, Açlık Kan Şekeri, EKG, Filmler, Tomografi, Mr, Anjiyo CD).

• Demir kullanıyorsanız **48 saat önce** kesilmesi gerekmektedir.

• **48 saat önce** kırmızı et, brokoli, turp yenilmemesi gerekmektedir.

• Yapılacak muayene ve testler **1 saat** sürmektedir.

## TARAMANIN DETAYLARI

- Muayene: Kardiyoloji, İç Hastalıkları. Tansiyon, Nabız Ölçümü, Boy/Kilo Ölçümü, Vücut Yağ Oranı ve Dağılımı, EKG, Ekokardiyografi, Gerekirse Kan Alınması.
- 10 yıllık kalp hastalığı riskinin hesaplanması, öneriler ve çıktılarının verilmesi.
- Egzersiz ve Diyet Düzenlenmesi, Kontrol Randevusu ile işlemin tamamlanması



SAKARYA  
ÜNİVERSİTESİ

RANDEVU :

[tip@sakarya.edu.tr](mailto:tip@sakarya.edu.tr)

adresine e-mail atmanız

veya

**295 66 30**

numaralı telefondan randevu alabilirsiniz

